



## Conférence-débat

# Musicothérapie, usages actuels et recherche

Mercredi 7 mars 2018 de 18h à 20h

Lieu : ARFRIPS, 10 impasse Pierre Baizet, 69009 LYON

Par **Arnaud BLANDIN** *Musicothérapeute, sono-thérapeute, chanteur, musicien*

De formation à la fois musicale et scientifique, avec une spécialité de chant classique et de chant harmonique, Arnaud BLANDIN, 36 ans, est diplômé d'art-thérapie de l'université de Tours et s'est formé en sonothérapie à l'institut Medson en Suisse et en Belgique.

Il exerce la musicothérapie depuis 10 ans au sein de Léthé musicale auprès d'un public varié de personnes porteuses de handicap et de personnes âgées dans différents instituts. Il pratique aussi la sonothérapie et l'énergétique à son compte se tenant dans une recherche permanente sur les effets sur le corps et le psychisme des vibrations et des sons.

Dans une démarche initiatique et interactive, il nous présentera les différents outils qu'offrent la musicothérapie active et la sonothérapie : les effets de la musique sur le cerveau, l'effet de résonance, l'impact des ondes sonores sur les cellules du corps humain...

Il utilisera pour cela quelques instruments auxquels il a recours dans ses séances, des bols tibétains aux diapasons thérapeutiques en passant par le chant harmonique, chaque instrument possédant des vertus spécifiques suivant leurs composants et leurs fréquences.

Par ailleurs, il abordera quelques uns des domaines de recherche auxquels les musicothérapeutes peuvent contribuer comme la biorésonance ou la mémoire de l'eau.

**Entrée libre dans la limite des places disponibles**  
**Renseignements Léthé Musicale 04 78 83 79 31**